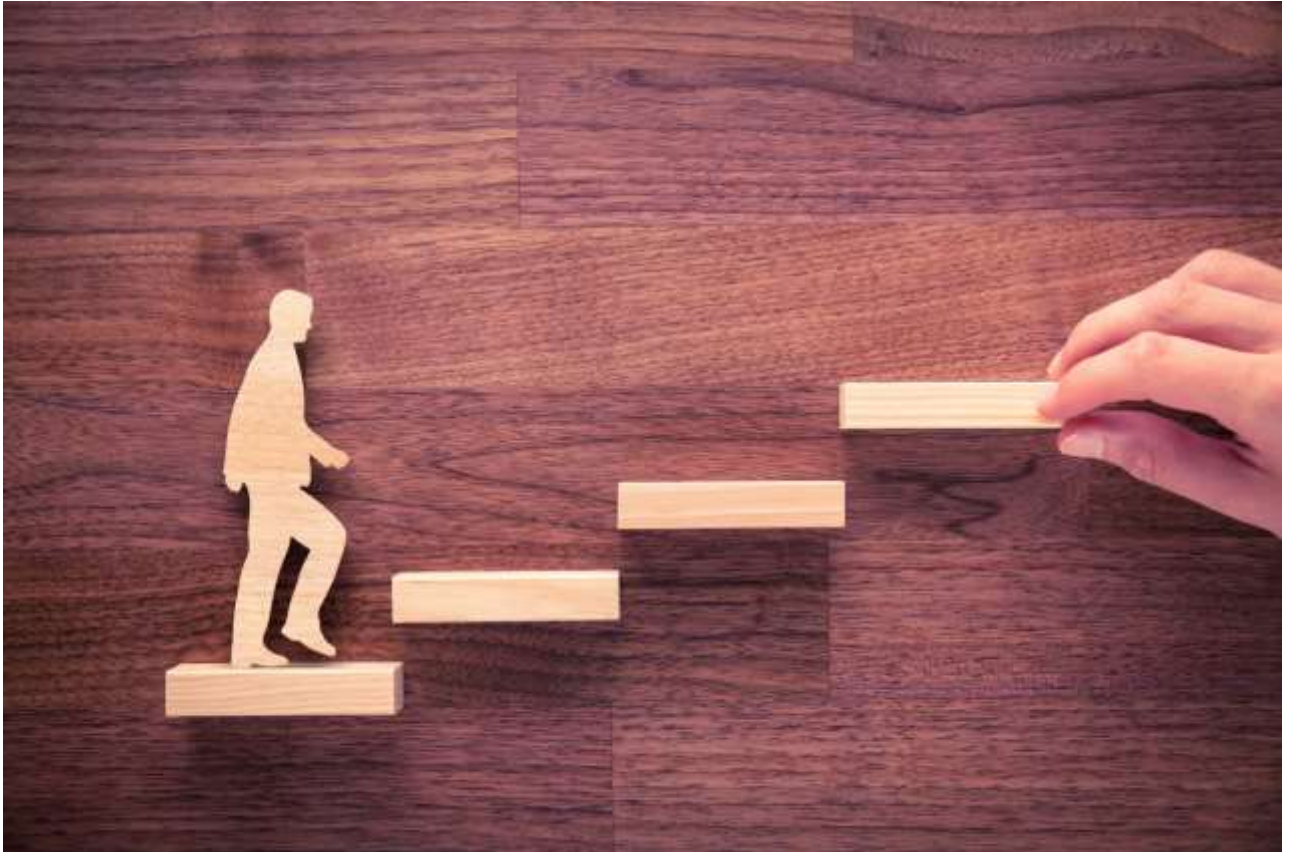


Produkteblatt Mentoring



(Bild: 123rf.com)

Zielgruppe

Alle, die im beruflichen und/oder privaten Kontext etwas verändern wollen und bereit sind, an sich und mit sich zu arbeiten.

Ziel

Kreatives Erarbeiten von persönlichen Lösungen durch Perspektivenwechsel.

tgm – thomas gehrig mentoring

Coaching - Training - Beratung

Produktbeschreibung

Mentoring	Mentoring setzt sich aus den drei Komponenten Coaching (Begleitung), Training (Ausbildung) und Beratung zusammen. Jede der drei Komponenten kann einzeln oder in Kombination eingesetzt werden.
Coaching	Die Coachings erfolgen nach dem systemisch-konstruktivistischen Ansatz. Diese sind strukturiert gestaltet und werden durch verschiedenste Methoden und Tools unterstützt.
Training	Kurzzeittrainings können innerhalb des Mentorings stattfinden. Grössere Aufgabenstellungen (z.B. Interview-Training) werden separat geplant, vereinbart und umgesetzt.
Beratung	Kurzzeitberatungen können innerhalb des Mentorings stattfinden. Grössere Aufgabenstellungen (z.B. Entwicklung, Durchführung, Wirkungsmessung und Beurteilung, etc. einer Bewerbungsstrategie) werden separat geplant, vereinbart und umgesetzt.

Ihr Nutzen

- professionelle Begleitung
- Unterstützung bei Ihrer Zielerreichung
- Begleitung Ihrer Entwicklungsprozesse
- Anleitungen von Perspektivenwechseln
- Anleitung in Ihren Entscheidungsfindungen
- Aufgaben- und personenbezogene, aber auch prozess- und ressourcenorientierte Vorgehensweise.

Businesspark, Lagerstrasse 4
Mobil: +41 79 588 9767
Skype: gehrig-coaching

CH-9200 Gossau SG
E-Mail: info@t-g-m.ch
www.t-g-m.ch

tgm – thomas gehrig mentoring

Coaching - Training - Beratung

Ihre Investition

Persönlich

Investieren Sie in sich selbst, indem Sie Ihre Zeit, Kraft, Energie und den Willen mitbringen Ihre persönliche Lösung zu erarbeiten. Ich begleite Sie gerne und unterstütze Sie bei der Kreation Ihrer persönlichen Lösung.

Finanziell

Im kostenlosen Erstgespräch klären wir Ihr persönliches Anliegen und Sie entscheiden sich bedarfsgerecht für den passenden Leistungs- und Preisplan. Dieser ist online auf der Website in der Rubrik «Downloads» zu finden.

Ablauf

Erstgespräch

Das Erstgespräch dient dem persönlichen Kennenlernen, der Aufgaben- und Zieldefinition und der allgemeinen Information. Dieses ist kostenlos mit einer Dauer von 30 - 60 Minuten.

Coaching

Für die Coachings werden meist 60 – 90 Minuten eingesetzt, Kurzzeittrainings- und/oder Beratungen sind darin inbegriffen. Zu Beginn eines Coachings wird das Ziel definiert und am Ende die Zielerreichung besprochen.

Abschlussgespräch

Im Abschlussgespräch, die Dauer beträgt rund 30 – 60 Minuten, wird der ganze Werdegang im Hinblick auf die Zielerreichung besprochen / reflektiert und bewertet.

Kundenfeedback

Ein erstes Feedback hat der Kunde im Abschlussgespräch abgegeben. Im Rahmen einer elektronischen Umfrage besteht die Möglichkeit

Businesspark, Lagerstrasse 4
Mobil: +41 79 588 9767
Skype: gehrig-coaching

CH-9200 Gossau SG
E-Mail: info@t-g-m.ch
www.t-g-m.ch

detailliertere Angaben zu machen. Die allenfalls gewünschte Anonymität ist dabei sichergestellt.

Dauer

Das Erstgespräch dient dem persönlichen Kennenlernen, der Aufgaben- und Zieldefinition und der allgemeinen Information. Dieses ist kostenlos mit einer Dauer von 30 - 60 Minuten.

Die einzelnen Coachings bewegen sich üblicherweise in einem zeitlichen Rahmen von 60 – 90 Minuten. Die Bandbreite reicht von einem bis zu mehreren Coachings und ist abhängig vom erteilten Auftrag.

Kadenz

Diese richtet sich nach den individuellen Wünschen und Vorgaben des Kunden bzw. nach dessen Anliegen. Viele Kunden entscheiden sich für ein Coaching pro Woche.

Separate, spezifische Trainings und Beratungen sind kontextbezogen und werden jeweils individuell vereinbart und terminiert.

Wann

Hierfür sind die auf der Website publizierten Öffnungszeiten vorgesehen. In Ausnahmefällen können selbstverständlich abweichende Termine vereinbart werden. Beachten Sie bitte, dass nur vereinbarte Termine realisiert werden können, ausserhalb abgesprochener Termine kann das Büro unbesetzt sein.

Kosten

Massgebend ist die aktuelle Leistungs- und Preisliste, welche im Büro Gossau aufliegt und auf der Website als PDF downloadbar ist.

tgm – thomas gehrig mentoring

Coaching - Training - Beratung

Niemand soll aus wirtschaftlichen Gründen auf ein Coaching verzichten müssen. Menschen, welche sich in einer finanziellen Krise befinden, aber auch Studenten, Rentner, alleinerziehende Mütter, etc. melden sich bitte vertrauensvoll bei mir.

Voraussetzungen

Wichtigste Voraussetzung ist, dass Sie an Ihrer Situation und an sich selber freiwillig arbeiten wollen.

Vertrag

Darin werden die grundlegenden und wichtigsten Eckdaten geregelt. Ein Mustervertrag, welcher jeweils den individuellen Bedürfnissen noch angepasst wird, finden Sie im Downloadbereich der Website.

Informationen

Alle relevanten Informationen wie Vertrag, Arbeitsblätter, Fotoprotokolle, Notizen, etc. werden laufend im Kundenbereich abgelegt. Mit dem Vertragsabschluss erhält der Kunde sein persönliches Login.

Datenschutz

Der Datenschutz ist mir sehr wichtig. Beachten Sie bitte auch die Hinweise auf der Seite „Datenschutz“ auf der Website.

Ort

Das Mentoring findet üblicherweise im Büro in Gossau SG statt, kann aber auf Kundenwunsch hin z.B. auch in Firmen- oder privaten Räumlichkeiten erfolgen. Die Begegnung erfolgt im 1:1-Setting, d.h. die involvierten Personen (Coachee und Coach) sind persönlich anwesend, im Gegensatz zum Coaching via Skype.

tgm – thomas gehrig mentoring

Coaching - Training - Beratung

Kontaktmöglichkeiten

Nebst den meistgenutzten Hilfsmitteln wie Telefon und E-Mail, stehen Ihnen auch Skype, WhatsApp, SMS und das Kontaktformular auf der Website zur Verfügung.

Anreise

Die Anreise kann mit dem Privatfahrzeug (es stehen kostenlose Kundenparkplätze zur Verfügung), aber auch mit der Bahn bzw. Bus erfolgen. Beachten Sie bitte das Informationsblatt „Anreise“ in der Rubrik Downloads der Webseite.

Öffnungszeiten

Termine können nur nach Voranmeldung realisiert werden.

Die Öffnungszeiten sind:

Montag bis Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr

Freitag 13:00 – 18:00 Uhr

Samstag 08:00 – 12:00 Uhr

Terminvereinbarungen

Sie können für Erst- und Coaching-Gespräche das komfortable Online-Buchungssystem auf der Seite Kontakt der Webseite benutzen oder Termine telefonisch, per E-Mail, etc. absprechen.

Qualitätssicherung

Eingebunden in die Berufsethik und die Mitgliedschaft in Verbänden wie SKO – Schweizerische Kaderorganisation, SCA – Swiss Coaching Association und AVCH – Ausbilderverband Schweiz werden hohe Standards erfüllt, welche laufend überprüft und neuen Anforderungen angepasst werden.

Businesspark, Lagerstrasse 4
Mobil: +41 79 588 9767
Skype: gehrig-coaching

CH-9200 Gossau SG
E-Mail: info@t-g-m.ch
www.t-g-m.ch